

Abymes, vendredi 19 mars 2021

Santé bucco-dentaire : quels sont les enjeux d'une consultation régulière pour les jeunes guadeloupéens ?

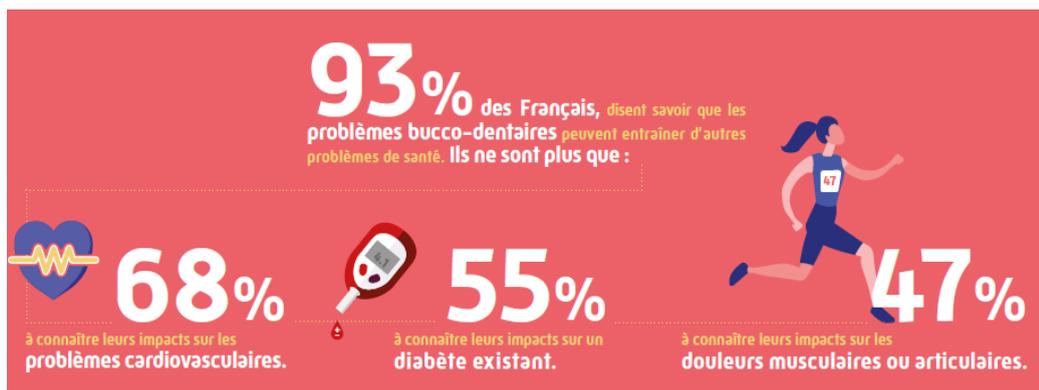
M'T DENTS : UN RENDEZ-VOUS ET DES SOINS OFFERTS

Alors que le contexte sanitaire a entraîné de nombreux renoncements ou non recours aux soins, y compris de soins dentaires, la Caisse Générale de Sécurité Sociale de Guadeloupe se mobilise pour sensibiliser les Guadeloupéens aux enjeux d'une consultation régulière chez le dentiste, pour la santé bucco-dentaire et la santé en générale. L'Assurance Maladie offre depuis 2007, des rendez-vous de prévention M'T dents aux jeunes de 6 à 18 ans, et désormais dès 3 ans et jusqu'à 24 ans. Dans le département de la Guadeloupe, à fin décembre 2020 seuls 39.45% des bénéficiaires y ont recours. Pour inciter les plus jeunes à bénéficier de ces rendez-vous offerts chez le dentiste, l'Assurance Maladie mène tout au long de l'année une campagne d'information et de sensibilisation incluant des initiatives spécifiques au niveau local telles que des actions de proximité pour l'accompagnement des parents et des enfants de 6-9 ans à la réalisation de l'examen bucco-dentaire, des actions de communication dans les collèges, lycées, clubs sportifs et associations culturelles, des actions de communication via les réseaux sociaux, un plan d'accompagnement pour les jeunes adultes 18-24 ans. L'occasion, à l'approche de la journée mondiale de la santé buccodentaire le 20 mars, de revenir sur ces actions.

Les conséquences souvent méconnues des problèmes dentaires sur la santé

Par peur d'être contaminés par la Covid-19, la crise a éloigné les patients du suivi des soins indispensables à leur santé bucco-dentaire. Ce renoncement aux soins dentaires peut avoir pour conséquences de différer le diagnostic d'infections dentaires ou de maladies parodontales, mais aussi de laisser s'installer une mauvaise hygiène bucco-dentaire ou des conséquences plus graves.

En effet, au-delà des problématiques liées à la douleur ou à l'esthétisme, les maladies dentaires peuvent provoquer certaines maladies ou en aggraver d'autres. Les problèmes dentaires peuvent en effet avoir des répercussions sur la santé des « sportifs de haut niveau comme du dimanche »ⁱ, mais aussi aggraver le diabète ou un certain nombre d'affections telles que les infections respiratoires, l'obésité, la polyarthrite rhumatoïde. Une infection dentaire peut également provoquer une inflammation du sinusⁱⁱ, ou encore favoriser les accouchements prématurésⁱⁱⁱ. Enfin, certaines toxines ou bactéries provenant d'une bouche présentant une maladie parodontale peuvent être à l'origine de maladies cardiovasculaires ([infarctus du myocarde](#), AVC...)^{iv}.



M'T dents : dès 3 ans et jusqu'à 24 ans !

Douloureuses, inconfortables, les conséquences d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire sont diverses. Une consultation régulière de son chirurgien-dentiste permet d'empêcher la détérioration de la dentition, de surveiller la mauvaise haleine et de contrôler la santé de ses gencives. Afin de limiter les actes effectués en derniers recours, souvent plus douloureux et plus coûteux, l'Assurance Maladie mise, à travers les rendez-vous M'T dents, sur une visite régulière des jeunes patients chez un chirurgien-dentiste mais également sur des soins préventifs qui permettent d'éviter la réalisation de soins plus lourds à terme.

Désormais dès l'âge de 3 ans, le premier rendez-vous permet d'évaluer le risque carieux de l'enfant et de mettre en place des soins préventifs adaptés. Ce risque carieux va dépendre de nombreux facteurs comme l'hérédité, la qualité de l'émail, l'alimentation, les habitudes familiales ou la santé de l'enfant, entre autres. Dès le plus jeune âge, l'enfant a ainsi l'occasion d'avoir une expérience positive avec le dentiste, quand il n'a pas encore de carie à soigner. Ce premier rendez-vous basé sur l'échange lui permet de découvrir et de se familiariser avec le cabinet du dentiste et les appareils qu'il utilise.

L'extension des rendez-vous M'T dents aux 21-24 ans permet de pallier le renoncement aux soins, fréquent à cet âge. En effet, les jeunes adultes attendent bien souvent d'avoir mal, ou bien renoncent aux soins pour des raisons souvent financières, par désintéressement, ou encore en raison des souvenirs désagréables laissés par les rendez-vous dentaires de leur enfance. Pourtant, cette tranche d'âge reste particulièrement concernée, notamment en raison de la consommation d'alcool, de tabac ou encore en cas d'alimentation déséquilibrée. Autant de comportements susceptibles de nuire la santé buccodentaire (mauvaise haleine, coloration des dents, gingivites...). Après l'avoir complété, ils devront retourner leur formulaire au plus tard le **25 Septembre 2020, en l'envoyant soit :**

M'T dents : en bénéficiaire, c'est facile et offert !

Un mois avant la date anniversaire de l'enfant pour ses 3, 6, 9, 12 et 15 ans ou du jeune adulte pour ses 18, 21, 24 ans, un formulaire M'T dents, valable un an, est envoyé par courrier. Il convient ensuite de prendre rendez-vous chez un chirurgien-dentiste (en ville ou à l'hôpital) dans l'année qui suit l'envoi du formulaire. La carte Vitale mise à jour et le formulaire M'T dents suffisent pour ne pas avoir à payer le rendez-vous et les soins consécutifs.

Des actions de sensibilisation menées au plus près des jeunes du département de la Guadeloupe

Pour inciter les bénéficiaires guadeloupéens à profiter des rendez-vous M'T dents et aller vers ceux qui ne se rendent pas régulièrement chez leur dentiste, la CGSS de Guadeloupe déploie cette année, et jusqu'en 2022, un plan de communication local auprès des 26 800 jeunes de 3 à 24 ans qui reçoivent chaque année une prise en charge gratuite. Par ailleurs, dans les classes de CP en zones défavorisées, depuis le début du mois de mars près de 167 enfants de 6 ans ont été sensibilisés à la bonne hygiène buccodentaire, à l'importance d'une visite régulière chez le dentiste et à l'impact de l'alimentation sur la santé buccodentaire. Après autorisation parentale, 111 enfants ont pu bénéficier d'un dépistage dans l'enceinte de l'école. A partir du mois d'avril, ce sont les élèves de grandes sections de maternelles de ces mêmes zones qui seront sensibilisés à l'hygiène buccodentaire. Ces actions, qui s'inscrivent dans le cadre du Plan de Lutte contre la Pauvreté et visent à réduire les inégalités de santé, ont été menées en étroite collaboration avec les chirurgiens-dentistes du Comité d'Hygiène Bucco-dentaire de la Guadeloupe et l'Education nationale.

Une campagne de promotion nationale

Alors que la question du non-recours aux soins constitue un sujet de préoccupation majeur durant cette crise sanitaire, notamment en période de confinement, l'Assurance Maladie s'engage aux côtés des chirurgiens-dentistes. Depuis le 5 février et tout au long de l'année, l'Assurance Maladie mène, une campagne de communication, en TV, sur le digital et les réseaux sociaux pour inciter à la prise de rendez-vous M'T dents et ainsi installer auprès du jeune public une habitude de consultation régulière. Cette campagne, qui comprend aussi des opérations spéciales en médias et de l'affichage dynamique dans les centres médicaux pluridisciplinaires, sera reconduite également en 2022.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur ameli.fr

La CGSS Guadeloupe, bouclier de SOLIDARITÉ régional

Au service des Guadeloupéens depuis 73 ans, la CGSS est un organisme de droit privé. Elle mène sa mission de service public sur deux fronts : le régime général (salariés et travailleurs indépendants) et le régime agricole (exploitants agricoles et leurs ayants droit). Son périmètre d'intervention englobe les domaines suivants : l'Assurance Maladie, l'Assurance Retraite, les Risques Professionnels, la protection sociale agricole, le recouvrement. Elle assure, pour les travailleurs et leur famille, un rôle capital de rempart face aux risques sociaux.

Dotée de l'expertise de près d'un millier d'agents, la CGSS fait de la qualité de service son cheval de bataille. L'offre de services en ligne participe à l'optimisation de l'accompagnement de ses publics : assurés, entreprises, institutionnels, professionnels de santé, retraités. Un processus d'adaptation en continu au service de la population. Elle demeure un acteur stratégique et territorial majeur, qui accompagne l'assuré tout au long de sa vie.

ⁱ <https://www.em-consulte.com/article/1362530/conduite-a-tenir-face-a-un-patient-sportif>

ⁱⁱ Encyclopédie Médico-Chirurgicale 22-039-B15

ⁱⁱⁱ <https://aos.edp-dentaire.fr/articles/aos/pdf/2014/01/aos2014267p20.pdf>

^{iv} https://www.sfpio.com/images/Articles/PG_FICHE-MCV.pdf