

Marche pour la vie
Dimanche 19 novembre 2023



6h00 Accueil

Ouverture du village santé

- Dépistage : diabète, tension artérielle ...
- Prise des constantes

7h00 Départ des marcheurs accompagnés d'un groupe à mass
Parcours de la marche balisée par l'association des signaleurs.

Zumba géante par l'association GYM AN NOU

Fin du week-end par un mini show



18 & 19 novembre 2023

PROGRAMME



Service Médical
Guadeloupe



Nos partenaires



Village Santé & Bien-Etre **Samedi 18 novembre 2023**

- 6h30** **Marché agricole et agro-alimentaire**
- 7h00** **Marché artisanal**
- 7h30** **Activités Physiques Adaptées– Bien-être & loisirs**
Pétanque adaptée, gym memoire, tennis, tai-chi...
- 8h00** **Ouverture des stands des professionnels de santé & administratifs**
- 8h15** **Ouverture officielle du week-end octobre rose**
(Maire des abymes, Parrain & Marraine, Directeurs des 3 organismes de Sécurité sociale)
- 9h00** **Krab Sémafòt** poésie de Patricia KANCEL (version française et créole)
interprétée par Aline MUGERIN accompagnée au KA par Philippe de la REBERDIERE
- 9h20** Mini-Conférence : **Les bienfaits de l'activité physique**
Olivia MIATH « coach en fitness »
- 9h40** Mini-Conférence : **Autosuffisance alimentaire et le bien manger par le biais de la culture en pot**
Yvon JOSEPH « Mr Pot Autodidacte »
- 10h00** Mini-Conférence : **L'importance de se faire dépister**
Vivianne MELYON de la FRANCE « Généraliste au CES »
- 10H20** Mini-Conférence : **Les yeux et le cancer**
Aline MUGERIN « Opticienne »
- 10H40** Remise des coussins cœur et des œuvres réalisées les collaborateurs des 3 organismes de Sécurité sociale aux associations.

- 11H00** Mini-Conférence : **Prise en charge du cancer de la prostate en Guadeloupe**
Kévin KAULANJAN « Chirurgien urologue »
- 11h20** **Krab Sémafòt** poésie de Patricia KANCEL (version français et créole)
interprétée par Aline MUGERIN accompagnée au KA par Philippe DE LA REBERDIERE
- 13h30** **Sport dance & Sport défense**
Patrice GIFT « coach sportif & bien-être »
- 14h30** Mini-Conférence : **Gestion du stress des patients du cancer**
Jonathan LACAVE « Psychologue/sophrologue »
- 14h45** Mini-Conférence : **L'impact du cancer du sein sur la santé mentale**
Noély ALVARADE « Psychologue »
- 15h00** **Séance de sophrologie**
Jonathan LACAVE « Psychologue/sophrologue »
- 15h20** Mini-Conférence : **Penser à soi ce n'est pas de l'égoïsme**
Manick SIAR TITECA « Psychologue »
- 15h40** **Témoignage** : « l'importance de se faire dépister » et « le rôle de maman »

